

## Fortlaufende Kurse

**Dienstags: 05.09. – 17.10.2017**

**1. Kurs** 09:30 – 10:45 Uhr

**2. Kurs** 11:15 – 12:30 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 60,00€

6 Kurstermine (1x pro Woche)  
Veranstaltungsort: bei mir in der Praxis

---

**Mittwochs: 06.09. – 18.10.2017**

**3. Kurs** 18:00 – 19:15 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 60,00€

6 Kurstermine (1x pro Woche)  
Veranstaltungsort: bei mir in der Praxis

## Fortlaufende Kurse

**Dienstags: 07.11. – 12.12.2017**

**4. Kurs** 09:30 – 10:45 Uhr

**5. Kurs** 11:15 – 12:30 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 50,00€

5 Kurstermine (1x pro Woche)  
Veranstaltungsort: bei mir in der Praxis

---

**Mittwochs: 08.11. – 13.12.2017**

**6. Kurs** 18:00 – 19:15 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 50,00€

5 Kurstermine (1x pro Woche)  
Veranstaltungsort: bei mir in der Praxis

## Vorschau 2018

### FELDENKRAIS-REISE

---

#### Feldenkrais-Kurs in Westerland auf Sylt

Auch im kommenden Jahr biete ich wieder einen Feldenkrais-Kurs auf Sylt an.

Termin 24.03.2018 - 29.03.2018

Kurszeiten täglich 2 mal 90 Minuten

Kursgebühr: 300,-- €

Dieser Feldenkrais Kurs findet in einem der Seminarräume vom „Hotel Roth am Strande“ statt.

---

In den Kursgebühren sind weder Übernachtung, Verpflegung noch die Fahrtkosten enthalten.

---

Über aktuelle und kurzfristige Kursangebote informieren Sie sich bitte auf meiner Homepage.

Moshe Feldenkrais (1904 – 1984) war Physiker und Judolehrer. Er studierte die Zusammenhänge zwischen Bewegung, Wahrnehmung, Denken und Fühlen. Aus der Erkenntnis ihrer engen Wechselwirkung entwickelte er seine Methode, die von der natürlichen Lernfähigkeit des menschlichen Nervensystems ausgeht. Sie kann unabhängig von Alter, körperlicher Verfassung und ohne Vorkenntnisse des Teilnehmers angewendet werden.

„Wenn Du weißt, was Du tust,  
kannst Du tun, was Du willst.“

*Moshe Feldenkrais*

### Bewusstheit durch Bewegung - Gruppenarbeit

Allein über verbale Anweisungen werden sanfte, interessante und ungewohnte Bewegungen angeboten, die es spielerisch, achtsam und zugleich experimentell umzusetzen gilt.

Durch dieses Erspüren wird das Nervensystem angeregt, alte, oft eingefahrene Bewegungsmuster abzulegen und neue – effektivere – zu erlernen.

### *Funktionelle Integration - Einzelarbeit*

#### **Elke Schauer**

Feldenkrais- &  
Ergotherapeutin



Langjährige Tätigkeit im medizinisch-assistierenden, prophylaktischen und pflegenden Bereich.  
Anschließend Ausbildung zur Ergotherapeutin.  
Praktiziert seit 2002 in Dortmund in eigener Praxis  
4-jährige Ausbildung in der Feldenkrais-Methode.  
Unterschiedliche Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen.

Praxis für Ergotherapie & Feldenkrais und  
Klangmassage nach Peter Hess  
Elke Schauer  
Harkortstraße 53  
44225 Dortmund

Tel: 0 231 – 4 76 75 07

Fax: 0 231 – 4 76 75 09

[www.ergotherapie-schauer.de](http://www.ergotherapie-schauer.de)  
[feldenkrais.e-schauer@t-online.de](mailto:feldenkrais.e-schauer@t-online.de)

Bankverbindung:  
Apo – Bank Düsseldorf  
IBAN: DE62300606010005518148  
BIC: DAAEDEDXXX



## Feldenkrais – Kurse

### 2. Halbjahr 2017

Bitte beachten Sie unsere Praxisanschrift:

**Harkortstr. 53**