

Moshe Feldenkrais (1904 – 1984)

...war Physiker und Judolehrer.

Er studierte die Zusammenhänge zwischen Bewegung, Wahrnehmung, Denken und Fühlen.

Aus der Erkenntnis ihrer engen Wechselwirkung entwickelte er seine Methode, die von der natürlichen Lernfähigkeit des menschlichen Nervensystems ausgeht. Sie kann unabhängig von Alter, körperlicher Verfassung und ohne Vorkenntnisse von jedem Menschen angewendet werden.

„Wenn Du weißt, was Du tust,
kannst du tun, was Du willst.“

Moshe Feldenkrais

Bewusstheit durch Bewegung Gruppenarbeit

In der Gruppenarbeit werden allein über verbale Anweisungen sanfte, interessante und ungewohnte Bewegungen angeboten, die es spielerisch, achtsam und zugleich experimentell umzusetzen gilt.

Dieses Erspüren regt das Nervensystem an, alte, oft eingefahrene Bewegungsmuster abzulegen. Neue, effektivere werden stattdessen erlernt.



Elke Schauer
Feldenkrais-,
Körper- und
Ergotherapeutin

Langjährige Tätigkeit im medizinisch-prophylaktischen und pflegenden Bereich
Ausbildung zur Ergotherapeutin
4-jährige Ausbildung zur Feldenkrais-therapeutin

Fort- und Weiterbildungen in :

- Perfetti, Handrehabilitation
- SI Sensorische Integration
- Körpertherapie
- Klangschalenmassage nach Peter Hess

Seit mehr als 15 Jahren mit eigener Praxis
Dortmund

Termine nach Vereinbarung

Elke Schauer

Praxis für Ergotherapie und Feldenkrais
Harkortstr. 53
44225 Dortmund

Telefon: 0231.4 76 75 07

Fax: 0231.4 76 75 09

Mail: feldenkrais.e-schauer@t-online.de



Elke Schauer

Praxis
Für Ergotherapie
und Feldenkrais



Feldenkrais - Kurse

1. Halbjahr 2018

Fortlaufende Kurse

Dienstags

Kurs 1	09.01.2018 bis 20.03.2018	9.30 – 10.45
Kurs 2		11.15 – 12.30
Kurs 4	10.04.2018 bis 15.05.2018	9.30 – 10.45
Kurs 5		11.15 – 12.30
Kurs 7	29.05.2018 bis 10.07.2018	9.30 – 10.45
Kurs 8		11.15 – 12.30

Kosten

Kurs 1,2,3 (je 11 Termine): 110,-
€ **Kurs 4,5,6** (je 5 Termine): 50,-
€ **Kurs 7,8,9** (je 7 Termine): 70,-€

Fortlaufende Kurse

Mittwochs

Kurs 3	10.01.2018 bis 21.03.2018	18.30 - 19.45
Kurs 6	11.04.2018 bis 16.05.2018	
Kurs 9	30.05.2018 bis 11.07.2018	

Bankverbindung:
Apo-Bank Düsseldorf
IBAN DE62 3006 0601 0005 5181 48
BIC DAAEDEDXXX

Ort

Praxis
für Ergotherapie
und Feldenkrais
Harkortstr. 53
44225 Dortmund



Elke Schauer

Praxis
Für Ergotherapie
und Feldenkrais

Kursanmeldung

Kurs Nr.	
vom	bis
Name, Vorname	
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon	
E-Mail	
Datum, Unterschrift	