

Fortlaufende Kurse

Dienstags: 07.01. – 24.03.2020

1. Kurs 09:30 – 10:30 Uhr

2. Kurs 11:00 – 12:00 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 120,00€

12 Kurstermine (1x pro Woche)
Veranstaltungsort: bei mir in der Praxis

Mittwochs: 08.01. – 25.03.2020

3. Kurs 17:30 – 18:30 Uhr

4. Kurs 19:00 - 20:00 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 120,00€

12 Kurstermine (1x pro Woche)
Veranstaltungsort: bei mir in der Praxis

Fortlaufende Kurse

Dienstags: 28.04. – 23.06.2020

5. Kurs 09:30 – 10:30 Uhr

6. Kurs 11:00 – 12:00 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 80,00€

8 Kurstermine (1x pro Woche)
Veranstaltungsort: bei mir in der Praxis

Mittwochs: 29.04. – 24.06.2020

7. Kurs 17:30 – 18:30 Uhr

8. Kurs 19:00 – 20:00 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 80,00€

8 Kurstermine (1x pro Woche)
Veranstaltungsort: bei mir in der Praxis



Termin:

30.03.2020 – 03.04.2020

im

„Hotel Roth am Strande“

Anmeldung und Fragen richten Sie bitte an:

Freies Bildungswerk Bochum
Oskar-Hoffmann-Str. 24
44789 Bochum
Telefon 0234-67661
www.fbw-bochum.de

Für aktuelle & kurzfristige Kursangebote
schauen Sie bitte auf meine Homepage.

Moshe Feldenkrais (1904 – 1984) war Physiker und Judolehrer. Er studierte die Zusammenhänge zwischen Bewegung, Wahrnehmung, Denken und Fühlen. Aus der Erkenntnis ihrer engen Wechselwirkung entwickelte er seine Methode, die von der natürlichen Lernfähigkeit des menschlichen Nervensystems ausgeht. Sie kann unabhängig von Alter, körperlicher Verfassung und ohne Vorkenntnisse des Teilnehmers angewendet werden.

„Wenn Du weißt, was Du tust,
kannst Du tun, was Du willst.“

Moshe Feldenkrais

Bewusstheit durch Bewegung - Gruppenarbeit

In der Gruppenarbeit werden allein über verbale Anweisungen sanfte, interessante und ungewohnte Bewegungen angeboten, die es spielerisch, achtsam und zugleich experimentell umzusetzen gilt.

Dieses Erspüren regt das Nervensystem an alte, oft eingefahrene Bewegungsmuster abzulegen: Neue – effektivere – werden stattdessen erlernt.

Funktionelle Integration - Einzelarbeit

Elke Schauer
Feldenkrais- &
Ergotherapeutin



Seit mehr als 15 Jahren mit
eigener Praxis in Dortmund

Langjährige Tätigkeit im medizinisch-,
prophylaktischen und pflegenden Bereich.
Ausbildung zur Ergotherapeutin.
Praktiziert seit 2002 in Dortmund in eigener Praxis
4-jährige Ausbildung zur Feldenkrais-Therapeutin.

Fort- und Weiterbildungen in

- SI Sensorische Integration
- Körpertherapie
- Klangschalenmassage nach Peter Hess

Elke Schauer
Praxis für Ergotherapie & Feldenkrais & Körpertherapie
Harkortstraße 53
44225 Dortmund

Tel: 0 231 – 4 76 75 07

Fax: 0 231 – 4 76 75 09

www.ergotherapie-schauer.de
feldenkrais.e-schauer@t-online.de

Bankverbindung:

Apo – Bank Düsseldorf

IBAN: DE62300606010005518148

BIC: DAAEDEDXXX



Feldenkrais – Kurse

1. Halbjahr 2020

Bitte beachten Sie unsere Praxisanschrift:

Harkortstr. 53