

## Fortlaufende Kurse

**Dienstags: 18.08. – 06.10.2020**

**1. Kurs** 09:30 – 10:30 Uhr

**2. Kurs** 11:00 – 12:00 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 80,00€

8 Kurstermine (1x pro Woche)  
Veranstaltungsort: bei mir in der Praxis

---

**Mittwochs: 19.08. – 07.10.2020**

**3. Kurs** 17:30 – 18:30 Uhr

**4. Kurs** 19:00 - 20:00 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 80,00€

8 Kurstermine (1x pro Woche)  
Veranstaltungsort: bei mir in der Praxis

## Fortlaufende Kurse

**Dienstags: 27.10. – 08.12.2020**

**5. Kurs** 09:30 – 10:30 Uhr

**6. Kurs** 11:00 – 12:00 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 70,00€

7 Kurstermine (1x pro Woche)  
Veranstaltungsort: bei mir in der Praxis

---

**Mittwochs: 28.10. – 09.12.2020**

**7. Kurs** 17:30 – 18:30 Uhr

**8. Kurs** 19:00 – 20:00 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 70,00€

7 Kurstermine (1x pro Woche)  
Veranstaltungsort: bei mir in der Praxis



## Bildungsurlaub auf Sylt FELDENKRAIS-REISE

**Termin:**

**19.10.2020 – 23.10.2020**

im

**„Hotel Roth am Strande“**

**Anmeldung und Fragen** richten Sie bitte an:

Freies Bildungswerk Bochum  
Oskar-Hoffmann-Str. 24  
44789 Bochum  
Telefon 0234-67661  
[www.fbw-bochum.de](http://www.fbw-bochum.de)

---

Für aktuelle & kurzfristige Kursangebote  
schauen Sie bitte auf meine Homepage.

Moshe Feldenkrais (1904 – 1984) war Physiker und Judolehrer. Er studierte die Zusammenhänge zwischen Bewegung, Wahrnehmung, Denken und Fühlen. Aus der Erkenntnis ihrer engen Wechselwirkung entwickelte er seine Methode, die von der natürlichen Lernfähigkeit des menschlichen Nervensystems ausgeht. Sie kann unabhängig von Alter, körperlicher Verfassung und ohne Vorkenntnisse des Teilnehmers angewendet werden.

„Wenn Du weißt, was Du tust,  
kannst Du tun, was Du willst.“

*Moshe Feldenkrais*

## Bewusstheit durch Bewegung - Gruppenarbeit

In der Gruppenarbeit werden allein über verbale Anweisungen sanfte, interessante und ungewohnte Bewegungen angeboten, die es spielerisch, achtsam und zugleich experimentell umzusetzen gilt.

Dieses Erspüren regt das Nervensystem an alte, oft eingefahrene Bewegungsmuster abzulegen: Neue – effektivere – werden stattdessen erlernt.

## *Funktionelle Integration - Einzelarbeit*

**Elke Schauer**  
Feldenkrais- &  
Ergotherapeutin



Seit mehr als 18 Jahren mit  
eigener Praxis in Dortmund

Langjährige Tätigkeit im medizinisch-,  
prophylaktischen und pflegenden Bereich.  
Ausbildung zur Ergotherapeutin.  
Praktiziert seit 2002 in Dortmund in eigener Praxis.  
4-jährige Ausbildung zur Feldenkrais-Therapeutin.

Fort- und Weiterbildungen in

- SI Sensorische Integration

Mitgliedschaft

- Ergotherapie / DVE e. V.
- Craniosakral / CSVD e. V.
- Klangmassage / Europäischer Fachverband e. V.

Elke Schauer  
Praxis für Ergotherapie & Feldenkrais & Körpertherapie  
Harkortstraße 53  
44225 Dortmund

Tel: 0 231 – 4 76 75 07  
Fax: 0 231 – 4 76 75 09  
www.ergotherapie-schauer.de  
feldenkrais.e-schauer@t-online.de

Bankverbindung:  
Apo – Bank Düsseldorf  
IBAN: DE62300606010005518148  
BIC: DAAEDEDXXX



## Feldenkrais – Kurse

## 2. Halbjahr 2020

Bitte beachten Sie unsere Praxisanschrift:

**Harkortstr. 53**